

Títol de la ruta: Ruta 3 Valls

Km's (llargada) :74,640 km	Temps: 4 o 5 dies	<p>Explicació breu de la ruta: La Ruta 3 Valls és una travessa circular amb inici i arribada al Pont de Suert, que recorre a peu la Vall de Boí, la Vall de Barravés i la Vall de Castanesa. Aquest itinerari fa descobrir a l'excursionista la riquesa natural i cultural de l'Alta Ribagorça catalana i la Ribagorça aragonesa. És la millor manera de gaudir de la pràctica esportiva del senderisme per uns paratges incomparables, a tocar del Parc Nacional d'Aigüestortes i El Parc Natural de Posets Maladetes, alhora de que es visita el patrimoni cultural de la zona, ja que es fa nits als pintorescs pobles d'aquestes valls pirinenques.</p>
Desnivell acumulat: + 3.215 m	Tipus de ruta (lineal, circular, etc.): Circular	
Senyalització? (quines marques) Marques de GR, comarcals i del PN d'Aigüestortes	Tracks descarregables/ mapes de reforç? Mapa Ruta 3 Valls Ed. Piolet. Track disponible a la web i a wikiloc	
Nivell de dificultat: (marcar amb una X)	FÀCIL: MITJANA: x DIFÍCIL:	
Si apte per fer amb nens fins a 12 anys: (marcar amb una X)		<p>No et pots perdre! (per ex.: no et pots perdre la posta de sol des del cim) L'observació d'aus aquàtiques a la Noguera de Tor, el romànic de la Vall de Boí, les flors de principis d'estiu, la varietat de bolets de la tardor, les vistes del pic de l'Aneto des del Port de Gelada, la visita al centre d'interpretació del PN d'Aigüestortes de Senet i del PN de Poset-Maladeta a Aneto, els rapinyaires al Coll de Salines, els milers de caps de bestiar de la Vall de Castanesa i les gorges del riu Baliera.</p>
Si apte per persones amb discapacitat: (marcar amb una X)		
Si té algun tret relacionat amb la sostenibilitat/ ecoturisme: (marcar amb una X) x		
Com arribar? Per carretera N-230 a 124km de Lleida, comença al centre de la localitat del Pont de Suert. Es pot arribar amb autobús de línia.		Millor època de l'any per fer-la (tot l'any, mesos, etc.): De maig a octubre.
Consells per fer la ruta Tenir bona condició física. No portar motxilla pesada durant la travessa. L'organització disposa del servei de transport d'equipatge perquè puguis gaudir més de la travessa. Seguir l'itinerari amb el nostre exclusiu llibre de ruta. Gaudiu de les vistes, de les flors, dels animals i de les vida als pobles d'una forma relaxada, observeu cada detall.		