
PIRINEOS DE CATALUÑA SENDERISMO







ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	04
LEYENDA	06
TRAVESÍAS POR ETAPAS	09
GR, GRANDES RECORRIDOS	23
IDEAS PARA PASEOS DE MEDIO DÍA	29
MÁS ALLÁ DEL SENDERISMO	34

Pirineos de
Cataluña, Europa



Pirineos,
Cataluña



¿CONOCES LOS PIRINEOS DE CATALUÑA?

Un lugar donde el camino cuenta tanto como el punto de destino, donde puedes pasar el día disfrutando de la naturaleza en su máxima expresión y acabar al atardecer descansando junto al fuego. Una tierra marcada por las altas montañas, un patrimonio cultural rico y una gastronomía excepcional. Naturaleza en estado puro que te espera para la práctica del deporte, la visita al único Parque Nacional de Cataluña, a los parques naturales y a una cultura milenaria.

Descubre y vive un paraíso interior.





LEYENDA

SENDERISMO EN LOS PIRINEOS DE CATALUÑA

FICHA TÉCNICA



Quilómetros del recorrido



Desnivel acumulado



Tipo de ruta: lineal



Tipo de ruta: circular

CALENDARIO



Mejor época del año
para hacer la ruta

OTRAS INFORMACIONES



Sostenible









TRAVESÍAS POR ETAPAS

PASO A PASO VIVAMOS LA AVENTURA

Los Pirineos están cruzados por quilómetros y quilómetros de senderos señalizados. Algunos se pueden hacer en un día, y otros requieren varias jornadas para poderlos recorrer al completo. Los itinerarios que encontraréis a continuación son travesías de más de un día que, por su singularidad natural y cultural, y por su variedad de paisajes, se han convertido en un reclamo para todos aquellos que disfrutan en contacto directo con la naturaleza y que quieren vivir una experiencia única.

TRAVESÍAS POR ETAPAS



LEYENDA

- | | | | |
|----|--------------------------------------|----|-------------------------|
| 1 | Setau Sagèth | 11 | Montañas de Libertad |
| 2 | Pass'Aran | 12 | Estanys Amagats |
| 3 | Camin Reiau | 13 | Cavalls del Vent |
| 4 | Via Calda | 14 | La Ruta de los Cátaros |
| 5 | Carros de Foc | 15 | La Ruta del Caracremada |
| 6 | Ramat de Camins | 16 | Ruta del Ermitaño |
| 7 | La Ruta del Pastor y la Trashumancia | 17 | Els Bastions |
| 8 | Ruta 3 Valles | 18 | Els Tres Refugis |
| 9 | El Cinquè Llac | 19 | Refugis del Torb |
| 10 | La Puerta del Cielo | 20 | Serra de Monestirs |

1 SETAU SAGÈTH



Itinerario autoguiado de cinco etapas, con transporte de equipaje, que empieza y acaba en Vielha. Atraviesa tres pasos de montaña: el Coll de Guerri, de 2.320 m, el Port de Rius, de 2.340 m, y el Port de Vielha, punto culminante de la travesía y un paso natural cargado de historia. La

ruta recorre, en gran parte, el sendero de gran recorrido GR211.

No te puedes perder: las fantásticas vistas del paisaje aranés, la cultura y el patrimonio de la Val d'Aran y su gastronomía.


www.setausageth.com

FICHA TÉCNICA

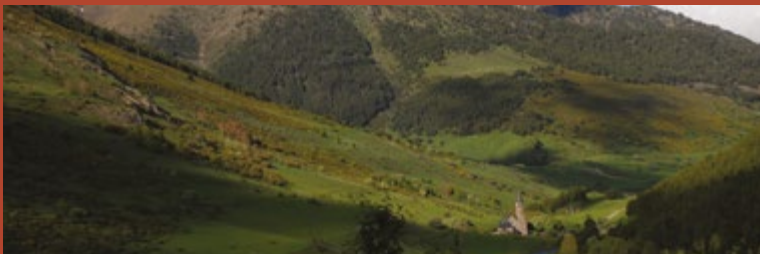
 103 km

 9.480 m

 Circular

 Finales de mayo – Principios de octubre

2 PASS'ARAN



En la parte central de los Pirineos, descubre esta ruta transfronteriza entre Cataluña y Francia, en el corazón de los valles Castillonais, de Biros y de la Val d'Aran. Esta travesía transcurre por collados y cumbres míticas: el Crabère, el Maubermé, el Barlonguère o Tuc de Milh y el Valier.

Cinco refugios y gîtes os permitirán recorrer, sin demasiada dificultad, este circuito deportivo.

No te puedes perder: las cumbres míticas que atraviesa la ruta.

www.passaran.com

FICHA TÉCNICA

 64 km

 10.205 m

 Circular

 Meses de verano

TRAVESÍAS POR ETAPAS

3 CAMIN REIAU



Ruta de senderismo a través de los 33 pueblos de la Val d'Aran. Se puede practicar durante todo el año y sigue los senderos que antiguamente servían de comunicación entre los diferentes núcleos de la Val. Está especialmente indicada para aquellas personas que quieren

sumergirse en la historia, la cultura y la naturaleza de la Val d'Aran.

No te puedes perder: las iglesias de Salardú, Arties, Vielha y Bossòst, y la flora y fauna de la Val d'Aran.

www.caminreiau.cat

FICHA TÉCNICA



150 km



12.000 m



Circular



Todo el año

4 VIA CALDA



La Via Calda es la perfecta combinación de senderismo y aguas termales. Es un itinerario autoguiado con transporte de equipaje en todas las etapas, que transcurre por las mejores zonas termales de los Pirineos: Boí, Tredós, Arties, Vielha y Les. Imagínate conocer el circo de Colomers, con sus 48 lagos, en la Val d'Aran, visitar las iglesias románicas de la Vall de Boí, Patrimonio de la

Humanidad, y dormir en el moderno balneario de Caldes de Boí.

Otras rutas para hacer sin equipaje son Els Encantats y el Gran Bucle.

No te puedes perder: la Val d'Aran y la Vall de Boí, ni los circuitos termales de Caldes, Banhs de Tredós y de las Termas de Les.

www.andandosinequipaje.com

FICHA TÉCNICA



88 km



4.450 m



Lineal



Finales de mayo –
Principios de octubre

5 CARROS DE FOC



Ruta de alta montaña que une los nueve refugios del único parque nacional que hay en Cataluña, el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Los refugios se encuentran a una altura entre 1.900 y 2.400 metros. El punto más elevado por el que se pasa es la collada de Contraig, de 2.475 m de

altura. Para hacer el recorrido clásico de Carros de Foc se necesitan entre cinco y siete días.

No te puedes perder: la multitud de lagos naturales que irás descubriendo por el camino.

www.carrosdefoc.com

FICHA TÉCNICA

↔ 55 km

↗ 9.200 m

🔄 Circular

📅 Meses de verano

6 RAMAT DE CAMINS



Ruta que puedes hacerte a medida, pasando por 70 pueblos pirenaicos de las comarcas del Pallars Jussà, el Pallars Sobirà, la Val d'Aran y la Alta Ribagorça. Inspirada en el viaje que realizaron Camilo José Cela y Josep Maria Espinàs en 1956 y, cincuenta años más tarde, Núria Garcia Quera, se puede seguir a pie por caminos tradicionales, con la compañía de un burro catalán o en coche.

Los paisajes, la gastronomía y las tradiciones de la zona no te dejarán indiferente.

No te puedes perder: el patrimonio (cultural, gastronómico y paisajístico) y los caminos tradicionales del Parque Natural del Alt Pirineu, el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici y el Espacio de Interés Natural de Collegats-Queralt.

www.ramatdecamins.cat

FICHA TÉCNICA

↔ 314 km

↗ 14.000 m

🔑 Lineal

📅 Todo el año



TRAVESÍAS POR ETAPAS

7 LA RUTA DEL PASTOR Y LA TRASHUMANCIA



Sigue los caminos y senderos que utilizaban los pastores desde tiempos inmemoriales para acercarte a un fragmento de la historia y a las vivencias de los pastores trashumantes del territorio del Alta Ribagorça. El punto de inicio de la ruta es el pueblo del Pont de Suert, y la duración máxima es de cuatro

etapas, que se pueden cubrir en tres o cuatro días en función del nivel físico de cada cual.

No te puedes perder: las vivencias que te explicarán los pastores que encontrarás por los caminos.

www.larutadelpastor.com

FICHA TÉCNICA



50 km



1.400 m



Lineal



Todo el año



8 RUTA 3 VALLES



Travesía circular que recorre a pie la Vall de Boí, Vall de Barravés y el Valle de Castanesa. Es la mejor manera de disfrutar del senderismo por unos parajes incomparables, junto al Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici y el Parque Natural de Posets Maladetes, mientras se visita el patrimonio cultural de la zona.

Se puede pasar la noche en los pintorescos pueblos de estos valles.

No te puedes perder: la observación de aves acuáticas en la Noguera de Tor, el románico de la Vall de Boí y la visita al centro de interpretación del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici en Senet.

www.ruta3valls.com

FICHA TÉCNICA



74,640 km



+ 3.215 m



Circular



De mayo a octubre



9 EL CINQUÈ LLAC



Ruta de montaña media, asequible a todo tipo de aficionados y con transporte de equipaje, que transcurre por la base del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. A lo largo del recorrido, el senderista irá superando la orografía cambiante que nos ofrece la naturaleza, y disfrutará de una de las zonas del Pirineo más desconocidas y más

sorprendentes, hasta descubrir el lago de Montcortès, el Quinto Lago.

No te puedes perder: las leyendas que os acompañarán durante cada jornada y que dan nombre a cada etapa, unas leyendas que impregnarán de magia vuestro viaje por las montañas.

www.elcinquellac.com

FICHA TÉCNICA

-  102,3 km
-  12.963 m
-  Circular
-  Primavera y otoño
- 

10 LA PUERTA DEL CIELO



Recorrido de cinco etapas que transcurre por el Parque Natural del Alt Pirineu y el Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariègeoises, enlazando cuatro refugios. Los parajes que recorre son impresionantes, salvajes, de belleza espectacular. Cruza lugares tan emblemáticos como la Pica d'Estats, la cumbre más alta de Cataluña, con 3.143 m, y el lago

Certascan, el lago natural más grande de los Pirineos.

No te puedes perder: los reflejos de las cumbres a primera hora de la mañana en el lago más grande de los Pirineos, el Certascan; la vista del lago con el refugio de Pinet y las montañas del fondo, y la ascensión al pico más alto de Cataluña, la Pica d'Estats.

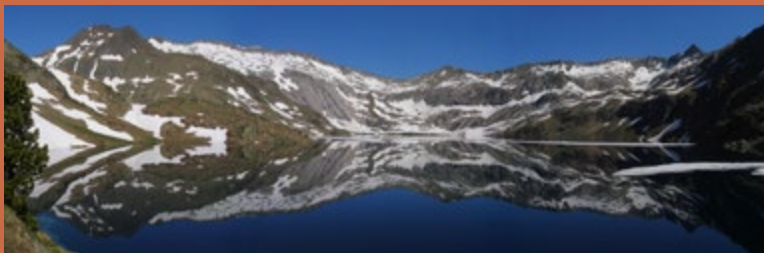
www.laportadelcel.com

FICHA TÉCNICA

-  65 km
-  11.000 m
-  Circular
-  De junio a septiembre
- 

TRAVESÍAS POR ETAPAS

11 MONTAÑAS DE LIBERTAD



Ruta que transcurre a caballo entre el Parque Natural del Alt Pirineu, en Cataluña, y el Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, en Francia. Es un itinerario de cuatro etapas marcado por la historia, puesto que pasa por los caminos que los judíos seguían huyendo del Holocausto y también los catalanes que entraban en

Francia escapando de la Guerra Civil española.

No te puedes perder: la cascada de Ars, probablemente la más bonita del Pirineo, y los monumentos al Éxodo judío en Tavascan y Aulus Les Bains.

www.muntanyesdelibertat.com

FICHA TÉCNICA

 65 km

 9.500 m

 Circular

 De junio a septiembre



12 ESTANYS AMAGATS



Ruta de alta montaña entre refugios, que propone el descubrimiento de la Alta Cerdanya alrededor de la Reserva Nacional Cerdanya – Alt Urgell. El itinerario se complementa con la parte alta del valle de Madriu en Andorra, lugares marcados por un intenso ambiente de contrabando y del ir y venir de los *farders* (trajineros), además de un entorno

privilegiado con cumbres que rozan los 3.000 metros.

No te puedes perder: las impresionantes vistas de las montañas en los valles andorranos, la Cerdanya, el valle del Segre y la cordillera del Cadí Moixeró.

www.rutadelsestanysamagats.com

FICHA TÉCNICA

 73 km

 3.599 m

 Circular

 De junio a septiembre

13 CAVALLS DEL VENT



Itinerario que transcurre entre los ocho refugios del Parque Natural del Cadí-Moixeró, de gran belleza paisajística. La travesía se desarrolla en unas alturas entre los 900 hasta los 2.510 metros. El punto de salida y el sentido para realizarlo son libres. Todo el recorrido está señalizado.

No te puedes perder: Els Empedrats y las vistas de la mítica montaña del Pedraforca.


www.cavallsdelvent.com

FICHA TÉCNICA

 90 km

 5.200 m

 Circular

 De mayo a octubre



14 LA RUTA DE LOS CÁTAROS



Itinerario turístico que transcurre por el sendero de Gran Recorrido GR 107. Este camino permite recorrer las rutas de migración utilizadas por los cátaros durante los siglos XIII y XIV, atravesando los Pirineos. Tiene como punto de salida el santuario de Queralt, en la ciudad de Berga y llega al castillo de Montségur, en

Ariège, Francia. Se puede recorrer a pie, a caballo y, en la mayoría de tramos, en bicicleta de montaña.

No te puedes perder: las vistas panorámicas del macizo del Pedraforca y el Cadí y disfrutar de un picnic en la cascada del Molí del Salt.


www.camidelsbonshomes.com

FICHA TÉCNICA

 189 km

 5.530 m

 Lineal

 De abril a noviembre



TRAVESÍAS POR ETAPAS

15 LA RUTA DEL CARACREMADA



Ruta circular de tres a seis días de duración, que transita por parte de las montañas más emblemáticas del Pre-pirineo catalán: Rasos de Peguera, Sierra de Ensija, Pedraforca, Sierra del Verd, Sierra del Port del Comte, Sierra del Busa y diferentes poblaciones de montaña con encanto. Tiene Els Rasos de

Peguera, en el Berguedà, como punto de partida y llegada.

No te puedes perder: las puestas de sol en el refugio del Arp, las vistas desde arriba del Cap del Verd y el Port del Comte, la prisión de Busa, Pont Cabradís y la travesía con kayak del pantano de la Llosa.

www.rutacaracremada.com

FICHA TÉCNICA



De 80 a 160 km, en función de las variantes



Media de 1.000 m diarios



Circular



Todo el año

16 RUTA DEL ERMITAÑO



Ruta señalizada para hacer a pie, en bicicleta de montaña o a caballo.

Recorre en gran parte el Parque Natural del Cadí-Moixeró y une más de 20 monumentos románicos. El recorrido transcurre entre las cotas de los 800 metros de la población de la Pobla de Lillet y los 2.520 metros de la cumbre de la Tosa d'Alp. Por su grado de dificultad es apto para un

amplio sector de la población para iniciarse en la práctica deportiva, incluso en familia y para colectivos juveniles.

No te puedes perder: los más de 20 monumentos románicos entre iglesias, santuarios y ermitas que se encuentran a lo largo de la ruta.

www.rutaermita.com

FICHA TÉCNICA



105 km



6.270 m



Circular



De abril a noviembre

17 ELS BASTIONS



Ruta con salida y llegada en el pueblo de Ribes de Freser, que recorre los lugares más importantes la Vall de Ribes, en el Pirineo oriental. Destaca el Puigmal (2.910 m), la montaña más alta de la provincia de Girona, el Bastiments (2.883 m), el pico más oriental de

los Pirineos y el Taga (2.038 m), sin olvidar el paso por el Vall de Núria.

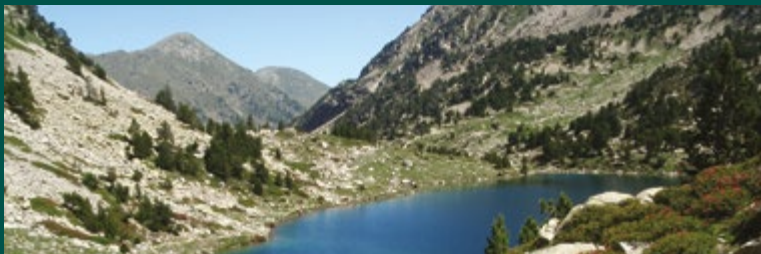
No te puedes perder: Vall de Núria, de una riqueza natural y paisajística única, y las cumbres del Puigmal, Bastiments y el Taga.

www.elsbastions.com

FICHA TÉCNICA

-  105 km
-  15.200 m
-  Circular
-  De junio a septiembre
- 

18 ELS TRES REFUGIS



Ruta que permite descubrir, a pie, parajes inolvidables del Pirineo Oriental. Une los refugios de Ulldeter, Ras de Carançà y Coma de Vaca. Disfrutaréis de la abundancia de fauna salvaje y paisajes espectaculares.






Aquellos que quieran pueden completar las jornadas subiendo

a las cumbres más representativas de la zona: Balandrau, Bastiments, Gra de Fajol, Gallinàs, Torreneules y Puigmal.

No te puedes perder: la experiencia de pasar la noche en los refugios de montaña.

www.t3r.cat

FICHA TÉCNICA

-  52,5 km
-  3.054 m (con cumbres opcionales, 6.000 m)
-  Circular
-  De junio a septiembre
- 

TRAVESÍAS POR ETAPAS

19 REFUGIS DEL TORB



Itinerario de alta montaña que une, en cinco etapas, las dos cumbres más emblemáticas del Pirineo Oriental: el Puigmal (2.910 m) y la Pica del Canigó (2.784 m).

Por su recorrido descubriremos valles y carenas de gran tradición excursionista, como el valle de Coma de Vaca, el circo de Ulldeter,

el Pla Guillem, el valle de Marialles, Mentet o Carançà.

No te puedes perder: Vall de Núria, el circo de Ulldeter, el macizo del Canigó, el pueblo de Mentet, los estanques de Carançà.

www.refugisdeltorb.com

FICHA TÉCNICA

 73,37 km

 4.972 m

 Circular

 De junio a septiembre



20 SERRA DE MONESTIRS



Ruta que recorre la parte sur de la comarca del Ripollès, con inicio y final en la villa de Ripoll, y que tiene como punto más alto la cumbre del Taga (2.040 m). No es una simple ruta de montaña sino que permite el contacto directo con los elementos auténticos de la tierra: la naturaleza, el paisaje, el campesinado, la historia y la gastronomía de este territorio cargado de leyendas.

No te puedes perder: las visitas guiadas a los monasterios de Ripoll y Sant Joan de les Abadesses, los paisajes campestres en valle del río Ter y las comidas elaboradas con productos locales.

www.serrademonestirs.com

FITXA TÉCNICA

 58,5 km

 2.600 m

 Circular

 De abril a octubre







GR, SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

UN CAMINO, MUCHOS PAISAJES

GR es la denominación que recibe un sendero de gran recorrido que supera los 50 kilómetros, destinado principalmente a la práctica del senderismo, y señalado y conservado por las federaciones excursionistas del tramo por el que transcurre. Su señalización se caracteriza por una franja blanca y roja. En Cataluña se contabilizan hasta 30 senderos de gran recorrido.

GR, SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

www.feec.cat



LEYENDA





- 1 GR1: Sendero Transversal
- 2 GR11: Sendero del Pirineo
- 3 GR2: De la Jonquera a Aiguafreda
- 4 GR3: Sendero Central de Cataluña
- 5 GR4: Puigcerdà - Montserrat
- 6 GR7: Andorra - Fredes
- 7 GR83: Camino del Norte o del Canigó
- 8 GR92: Sendero del Mediterráneo
- 9 GR107: La Ruta de los Cátaros
- 10 GR150: En torno a la Sierra del Cadí
- 11 GR171: Santuario de Pinós - Refugio Caro
- 12 GR176: Ruta de las Veinte Ermitas
- 13 GR211: Circular de la Val d'Aran
- 14 GR241: Sendero Circular de Borredà

1 GR1: SENDERO TRANSVERSAL

El Sendero Transversal o GR1 nace en el Mediterráneo, en un lugar tan emblemático como las ruinas grecorromanas de Empúries, y cruza toda la península Ibérica de este a oeste, hasta Finisterre. En su tramo catalán, llega hasta al Pont de Montanyana, donde continúa hacia tierras aragonesas.

El trazado de este sendero se extiende en paralelo al GR11 o Sendero del Pirineo, pero por el área más prepirenaica, de un gran interés paisajístico. La ruta pasa por poblaciones importantes en la historia de Cataluña, como Besalú o Ripoll, y tiene al románico como eje artístico principal. Cruza las colonias textiles del río Llobregat, pasa por la población de Sant Llorenç de Morunys y en su tramo final permite conocer el desfiladero de Mont-rebei, el único gran desfiladero de Cataluña atravesado por un camino de herradura excavado a la roca.

FICHA TÉCNICA

-  355 km
-  Lineal
-  Con marcas específicas del GR y señalización vertical
-  Entre primavera y otoño, aunque es practicable todo el año

2 GR11: SENDERO DEL PIRINEO

El GR 11 es el sendero de gran recorrido más montañoso de todos los que hay en territorio catalán. Cruza los Pirineos por su vertiente sur, desde el Cantábrico hasta el Mediterráneo, enlazando Cataluña, Andorra, Aragón, Navarra y País Vasco. Pasa por grandes espacios naturales como el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, los parques naturales del Alt Pirineu y del Cap de Creus y numerosos Parajes de Interés Natural, como la Serra de l'Albera, la Alta Garrotxa, la Tossa Plana de Lles o las cabeceras de los ríos Ter y Freser.

A lo largo del camino se pasa por lugares de gran relevancia histórica y religiosa, como el santuario de Núria o el monasterio de Sant Pere de Rodes. Hay que advertir que algunos de los tramos de alta montaña requieren conocimientos y habilidades específicas de progresión por este medio, y que la presencia de nieve se da de manera natural y abundante durante unos cuantos meses cada año.

FICHA TÉCNICA

-  378 km
-  Lineal
-  Con marcas específicas del GR y señalización vertical
-  Primavera y verano

GR, SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

3 GR2: DE LA JONQUERA A AIGUAFREDA

Nace en la Jonquera, en la frontera francesa, y cruza Besalú y Santa Pau hasta adentrarse en el Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa. Sigue hasta la población de Aiguafreda.

FICHA TÉCNICA



165 km

4 GR3: SENDERO CENTRAL DE CATALUÑA

Cruza la Cataluña interior pasando por poblaciones y paisajes de gran interés. Une la Plana de Vic con la llanura de Lleida, a través de los bosques del Berguedà, el Bages y el Solsonès.

FICHA TÉCNICA



226,9 km

5 GR4: PUIGCERDÀ - MONTSERRAT

Procedente de un GR europeo, el sendero se inicia en Puigcerdà. Pasa al Berguedà por Coll de Pal, cruza esta comarca y se adentra en el Bages para acabar subiendo a Montserrat.

FICHA TÉCNICA



158 km

6 GR7: ANDORRA - FREDES

Sendero que nace en la Farga de Molas. Cruza toda la península Ibérica pasando por la Seu d'Urgell, Tuixén, Sant Llorenç de Morunys y Solsona. Se adentra en la Comunidad Valenciana desde los Ports de Beseit.

FICHA TÉCNICA



399 km

7 GR83: CAMINO DEL NORTE O DEL CANIGÓ

Siguiendo el mismo trazado que miles de exiliados utilizaron en 1939 para huir hacia Francia, el sendero empieza en la playa del Callao de Mataró y sube hacia el norte cruzando el Maresme, el Vallès Oriental, la Selva, la Garrotxa, el Ripollès, el Vallespir y el Conflent.

FICHA TÉCNICA



212 km

8 GR92: SENDERO DEL MEDITERRÁNEO

El trazado de este sendero sigue todo el litoral catalán, y muestra la diversidad de calas, playas y paisajes mediterráneos. Empieza en Portbou, donde los Pirineos se funden con el mar Mediterráneo.

FICHA TÉCNICA



583 km

9

GR107: LA RUTA DE LOS CÁTAROS

Ruta que permite seguir los caminos de migración utilizados por los cátaros fugitivos entre los siglos XII y XIV. Empieza en Queralt, en el Berguedà, y acaba en el castillo de Montségur, en Ariège (Francia).

FICHA TÉCNICA

 201 km

10

GR150: EN TORNO A LA SIERRA DEL CADÍ

Sendero de circunvalación en el Parque Natural del Cadí-Moixeró que nos descubre los principales atractivos de las poblaciones que rodean la sierra del Cadí, así como los magníficos paisajes de la zona.

FICHA TÉCNICA

 157,7 km

11

GR171: SANTUARIO DE PINÓS - REFUGIO CARO

Paralelo al GR-7, su trazado pasa por poblaciones y monumentos de gran interés. Empieza en el santuario de Pinós, en el Solsonès, y pasa por monasterios e iglesias que contrastan con paisajes de gran belleza.

FICHA TÉCNICA

 292, 85 km

12

GR176: RUTA DE LAS VEINTE ERMITAS

Ruta circular a caballo entre el Berguedà, el Bages y Osona, que transcurre por pueblos, villas y lugares de gran interés, enlazando múltiples iglesias románicas.

FICHA TÉCNICA

 80,2 km

13

GR211: CIRCULAR DE LA VAL D'ARAN

Sendero con inicio y final en Vielha. Su recorrido y sus variantes permiten descubrir los paisajes, pueblos, arquitectura y tradición propias de la Val d'Aran.

FICHA TÉCNICA

 93 km

14

GR241: SENDERO CIRCULAR DE BORREDÀ

Sendero de trazado circular, con un recorrido que permite disfrutar de espectaculares vistas panorámicas sobre la comarca del Berguedà. Pasa por ermitas e iglesias de gran valor, como la de Sant Jaume de Frontanyà.

FICHA TÉCNICA

 55 km



IDEAS PARA PASEOS DE MEDIO DÍA

EXCURSIONES Y PASEOS

Pasear por los Pirineos y conocer sus rincones más escondidos es un placer al que difícilmente uno se puede resistir. A continuación encontraréis ideas de rutas para recorrer a pie y que no os ocuparán más de un día, pero que os permitirán adentraros en estos paisajes espectaculares.



IDEAS PARA PASEOS DE MEDIO DÍA

1 SETAU SAGÈTH

Recorrido por la historia de la Val d'Aran a través de sus pueblos, riberas y collados, con salida y llegada en Vielha.

www.camins.net

FICHA TÉCNICA



103 km



Circular



9.100 m

2 CORSA E CAMINADA DES 15 PÒBLES

Ruta que sigue las antiguas vías de comunicación entre los pueblos de la Val d'Aran.

www.corsa15pobles.org

FICHA TÉCNICA



10 km



Circular



600 m

3 EL CAMINO DEL AGUA

Ruta que sigue el curso del río Noguera de Tor por antiguos caminos ganaderos.

www.turismealtaribagorca.cat

FICHA TÉCNICA



27 km



Lineal



822 m

4 RUTA DE LA FAUNA DE SENET

Ruta para conocer la fauna salvaje, con salida y llegada al pueblo de Senet.

www.turismealtaribagorca.cat

FICHA TÉCNICA



6,5 km



Circular



430 m

5 POR LOS CAMINOS DE "LAS VOCES DEL PAMANO"

Ruta que sigue algunos de los lugares relatados en la novela *Las voces del Pamano*.

www.valldassua.cat

FICHA TÉCNICA



5,7 km



Circular



300 m

6 ITINERARIO DE LA MOLLERA DE ESCALARRE

Camino que lleva hasta Mollera de Escalarre, un humedal de montaña de origen glaciar.

www.pallarssobira.info

FICHA TÉCNICA



1,8 km



Lineal



50 m

7 CONGOST DE MONT-REBEI

Itinerario que sigue un camino esculpido en la roca, a 500 m de altura, por encima del río Ribera Ribagorçana.

www.pallarsjussa.net

FICHA TÉCNICA



3 km



Lineal



120 m

8 BORDEANDO TERRADETS

Itinerario que sigue la orilla del embalse de Terradets.

www.pallarsjussa.net

FICHA TÉCNICA



3,3 km



Lineal



60 m

9 RUTA POR LOS BOSQUES DE SANT JOAN DE L'ERM

Ruta por los frondosos bosques del Alt Urgell.

www.geomapa.cat

FICHA TÉCNICA



9,3 km



Circular



900 m

10 RUTA AL SANTUARIO DEL BOSCALT

Itinerario que lleva hasta el santuario de Boscalt, con impresionantes vistas sobre la sierra del Cadí.

www.geomapa.cat

FICHA TÉCNICA



3,5 km



Circular



110 m

11 CAMINO VERDE DE LA VALL DE LORD

Itinerario que sigue el curso del río Cardener.

www.turismesolsones.com

FICHA TÉCNICA



7,5 km



Lineal



221 m

12 RUTA DE LAS FUENTES DE SANT CLIMENÇ

Ruta alrededor del pueblo de Sant Climenç, con salida y llegada a las fuentes del mismo nombre.

www.turismesolsones.com

FICHA TÉCNICA



6,2 km



Circular



115 m

IDEAS PARA PASEOS DE MEDIO DÍA

13 CAMINO DE SANTIAGO

Vía secundaria del Camino de Santiago, que lleva a Santiago de Compostela, cruzando por la zona de la Cerdanya.

www.cerdanya.org

FICHA TÉCNICA



36 km



Lineal



252 m

14 TOSSA PLANA DE LLES

Ascensión a la Tossa Plana de Lles, de 2.916 metros de altura, la montaña más elevada de la Cerdanya.

www.cerdanya.org

FICHA TÉCNICA



7 km



Lineal



801 m

15 RUTA DE LAS COLONIAS

Recorrido que permite descubrir las colonias textiles situadas junto al río Llobregat, una de las concentraciones de colonias industriales más excepcionales de Europa.

www.parcfluvial.cat

FICHA TÉCNICA



32 km



Lineal



450 m

16 EL CAMINO PICASSO

Trayecto que reproduce el que siguió el pintor Pablo Picasso por las comarcas del Berguedà y Cerdanya en el verano de 1906, camino hacia Francia.

www.elbergueda.cat

FICHA TÉCNICA



60 km



Lineal



2.370 m
de pujada

17 BAJO LA MIRADA DEL TAGA

Recorrido por el valle de Ribes, con el Taga como montaña de referencia, que nos acompañará todo el itinerario.

www.itinerannia.net

FICHA TÉCNICA



16 km



Circular



705 m

18 BEGET Y ROCABRUNA POR
CAMINOS DE CONTRABANDISTAS

Itinerario para conocer el patrimonio natural de la Alta Garrotxa.

www.itinerannia.net

FICHA TÉCNICA



14 km



Circular



760 m

19 LA ALTA GARROTXA DE VAYREDA

Ruta literaria por la zona de la Alta Garrotxa, donde Marian Vayreda situó los protagonistas de su novela *La Puñalada*.

www.itinerannia.net

FICHA TÉCNICA

 13 km

 Lineal

 392 m

20 EL PARQUE NATURAL DE LA ZONA VOLCÁNICA DE LA GARROTXA

Ruta para conocer el Parque Natural.

www.itinerannia.net

FICHA TÉCNICA

 12 km

 Circular

 389 m

21 PAISAJES DALINIANOS

Itinerario para conocer los paisajes que inspiraron a Salvador Dalí.

www.itinerannia.net

FICHA TÉCNICA

 17 km

 Circular

 495 m

22 POR LOS DOMINIOS DE SANT PERE DE RODES

Caminata para conocer el entorno del monasterio benedictino de Sant Pere de Rodes.

www.itinerannia.net

FICHA TÉCNICA

 17,5 km

 Circular

 559 m

MÁS ALLÁ DEL SENDERISMO

CULTURA Y PATRIMONIO



LA MEMORIA DE UN LUGAR

Los Pirineos, columna vertebral a partir de la cual creció Cataluña, ofrecen un extenso y valioso patrimonio arquitectónico y cultural, con recursos considerados Patrimonio Mundial de la Humanidad. Fuente de inspiración de escritores y pintores y cuna de una cultura milenaria, esconden iglesias románicas, monasterios, castillos, conjuntos arqueológicos y pueblos medievales, además de una cincuentena de museos.

Hay santuarios de gran belleza y devoción, lugares de culto y piedras llenas de historia.

GASTRONOMÍA



NATURALEZA Y PALADAR

La riqueza gastronómica de los Pirineos se percibe en el placer de sentarse a la mesa y probar sus platos de montaña. Caza, setas, quesos de vaca, oveja y cabra, embutidos... La cocina pirenaica saca el máximo provecho de los productos de la tierra y, combinándolos con la sabiduría de los ancestros, sorprende a los paladares más exigentes.

ALOJAMIENTOS



UN DESCANSO MERECIDO

Hoteles, casas de turismo rural, albergues y campings...

En los Pirineos de Cataluña hay alojamientos para todos los gustos. Cada uno con su personalidad y especialidad. De carácter entusiasta y acogedor, los establecimientos de los Pirineos son un espacio donde descansar.



CRÉDITOS

- Portada.** Vall de Núria, Ripollès. Archivo de imàgenes PTCBG.
P2. Coll de Tancalaporta. Parque Natural Cadí Moixeró. Rafael López-Monné.
P4. Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Getty Images.
P7. Artiga de Lin. Val d'Aran. Rafael López-Monné.
P8. Solsonès. Oriol Clavera.
P11 – P20. Rafael López-Monné; Pass'aran; Camin Reiau; Carros de Foc; Tornafort; Diario de un mentiroso; Judith Mira; Ruta 3 Valls; Jordi Tutusaus, Traces; Alejandro Gamarra; Jaume Pifarré; Rafael López-Monné; Òscar Rodbag; Pako Crestas; La Ruta de l'Ermità; Els Bastions; Xavier Fernández; Pep Hubach - Corriols de Llum; Pau Ortiz, Alt-Ter.
P21. Umbría de Queralt. El Berguedà. Rafael López-Monné.
P22. Senderismo en Cap Norfeu, Roses. Alt Empordà. Francesc Tur. Archivo de imàgenes PTCBG.
P28. Senderismo Zona Volcànica, Garrotxa. Itinerànnia. Arxiu Imatges PTCBG.
P34. Cultura y Patrimonio: Fallas del Pont de Suert, Alta Ribagorça. Manel Pueyo; Gastronomía: Quesos de La Seu d'Urgell, Alt Urgell. Turisme de La Seu; Alojamientos: Mas Gargantà, Garrotxa. Itinerànnia. Archivo de imàgenes PTCBG.
P35. Val d'Aran. Mikael Helsing.



Generalitat de Catalunya
 Gobierno de Cataluña
Agencia Catalana de Turismo




 Diputació de Lleida
 Patronat de Turisme



Pirineu de Girona



VAL D'ARAN
 La esencia de los Pirineos



Pirineus
Barcelona



Diputació
Barcelona



IDAPA
 Institut per al Desenvolupament
 i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
 Institut entah Desvolopament
 e era Promoció deth Naut Pirinèu e Aran



BarcelonaTurisme
Pirineus
 Nieve y Montaña



www.visitpirineus.com

