

---

# DIE KATALANISCHEN PYRENÄEN IN DIE PEDALEN TRETEN



**INHALTSVERZEICHNIS**

<b>EINLEITUNG</b>	04
<b>LEGENDE</b>	06
<b>MIT DEM MTB IN DIE PEDALEN TRETEN</b>	11 – 33
MTB-Zentren	11
Routen nach Etappen	19
Fahrradparks, Enduro und DH	31
<b>MIT DEM RENNRAU AUF DIE PEDALE DRÜCKEN</b>	37 – 53
Ausgeschilderte Bergpässe	38
Radtouren auf Straßen und Schotterwegen	45
<b>GRÜNE WEGE</b>	55 – 59

Pyrenäen, Europe



Pyrenäen, Katalonien



## KENNEN SIE DIE PYRENÄEN?

Ein Ort, an dem sowohl der Weg als auch das Ziel von Bedeutung sind, an dem Sie den ganzen Tag in der Natur verbringen und am Abend am Feuer ausspannen können. Ein Land, das sich durch hohe Gebirge, ein reiches kulturelles Erbe und eine außergewöhnliche Gastronomie auszeichnet. Die Natur in ihrer ursprünglichen Form erwartet Sie, damit Sie Sport treiben, den einzigen Nationalpark Kataloniens und die Naturparks besuchen und eine alte Kultur entdecken können.

Erleben Sie ein Paradies fernab der Küste!



LEGENDE

## ROUTEN

### TECHNISCHES DATENBLATT

-  Schwierigkeitsgrad: schwer
-  Schwierigkeitsgrad: mittel
-  Schwierigkeitsgrad: leicht
-  Streckenlänge in Kilometern
-  Fahrtzeit der Strecke
-  Höhenunterschied
-  Art der Route: linear
-  Art der Route: Rundweg
-  Beschilderung
-  Etappen
-  Höchster/tiefster Punkt
-  Akkumulierter Höhenunterschied
-  Material
-  Ideale Jahreszeit für die Route
-  Nachhaltig
-  Barrierefrei Zugänglich

### KALENDER

### WEITERE INFORMATIONEN





MIT DEM MTB IN DIE PEDALEN TRETEN

## DIE MTB-ZENTREN DER KATALANISCHEN PYRENÄEN

Was ist ein MTB-Zentrum?

Es handelt sich um ein frei zugängliches Gebiet für das Radfahren abseits der Straße. Alle MTB-Zentren in Katalonien verfügen über mindestens eine Anlaufstelle, die touristische Informationen und ergänzende Dienstleistungen im Zusammenhang mit dieser Aktivität bereitstellt, wie z.B.: Fahrradverleih, Duschen und Parkplätze. Zudem werden Broschüren des MTB-Zentrums und weitere fachliche oder touristische Informationen zu jeder Route in verschiedenen Sprachen angeboten. Die MTB-Zentren sind ebenfalls Ausgangspunkte für die verschiedenen ausgeschilderten Radtouren.

Die MTB-Zentren stellen eine Reihe von Routen mit einer Gesamtstrecke von mindestens 100 Kilometern zur Verfügung, die für den Radsport im Gelände ausgelegt sind und in der Umgebung liegen. Die unterschiedlichen Routen sind nach ihrer Länge und ihrem Schwierigkeitsgrad katalogisiert, damit jeder, ob Profi oder Anfänger, sie bewältigen kann.

## MTB-ZENTREN



## 1 DAS VAL D'ARAN

### Anlaufstelle

**Copos Bike**  
Ap. Elurra  
25539 Betren  
Tel. + 34 973 640 024  
info@coposbike.com  
www.coposbike.com

### Öffnungszeiten

Vom 15. Mai bis 12. Oktober, von Montag bis Sonntag  
von 9 bis 13 Uhr und von 17 bis 21 Uhr.

29 ROUTEN MIT INSGESAMT  
531 KM AUSGESCHILDERTEN ROUTEN

- 8 SEHR LEICHTE ROUTEN  
40,9 km
- 7 ROUTEN MIT MITTLEREM  
SCHWIERIGKEITSGRAD  
60 km
- 7 SCHWIERIGE ROUTEN  
140,5 km
- 7 SEHR SCHWIERIGE  
ROUTEN  
290 km

## 2 SORT-RIALP-SORIGUERA- BAIX PALLARS

### Anlaufstelle

Poliesportiu Els Til·lers, s/n  
25560 Sort  
Tel: 973 620 010 - 973 621 457  
esports@sort.cat  
www.sortturisme.com

### Öffnungszeiten

Website aufrufen

9 ROUTEN  
MIT INSGESAMT 213 KM

## 3 VALLS D'ÀNEU - PALLARS SOBIRÀ

### Anlaufstelle

Oficina Turisme Esterri d'Àneu Major, 40  
25580 Esterri d'Àneu  
Tel. + 34 973 626 568  
centrebtvallsdaneu@gmail.com  
www.vallsdaneu.org

### Öffnungszeiten

Website aufrufen

14 ROUTEN MIT INSGESAMT  
298 KM AUSGESCHILDERTEN ROUTEN

- 3 SEHR LEICHTE ROUTEN  
26,4 km
- 3 ROUTEN MIT MITTLEREM  
SCHWIERIGKEITSGRAD  
52,9 km
- 3 SCHWIERIGE ROUTEN  
66,7 km
- 5 SEHR SCHWIERIGE ROUTEN  
152 km

## 4 PALLARS JUSSÀ

### Anlaufstelle

Fremdenverkehrsamt - Anlaufstelle und Sport- und  
Naturzentrum in den Pyrenäen

Passeig del ferrocarril, s/n  
25500 La Pobla de Segur  
Tel. + 34 973 680 257  
esports@lapobladesegur.cat  
www.pobladesegur.cat

### Fahrradverleih in der örtlichen Sporthalle

Carrer de la font, s/n  
25500 La Pobla de Segur  
Tel. + 34 973 680 644

9 AUSGESCHILDERTE ROUTEN  
MIT EINER GESAMTSTRECKE VON 265,5 KM

- 1 SEHR LEICHTE ROUTEN  
17,5 km
- 2 ROUTEN MIT MITTLEREM  
SCHWIERIGKEITSGRAD  
28,5 km
- 3 SCHWIERIGE ROUTEN  
77,8 km
- 3 SEHR SCHWIERIGE ROUTEN  
141,3 km

+ INFO

## 5 LA SEU – ALT URGELL

### Anlaufstelle

Segre-Olympiapark.  
Parc del Segre, s/n  
25700 La Seu d'Urgell  
Tel. + 34 973 360 092  
parcolimpic@parcolimpic.cat  
www.parcolimpic.cat

### Öffnungszeiten

Von November bis März, Montag bis Freitag  
von 10 bis 14 Uhr und von 16 bis 19 Uhr,  
Samstag und Sonntag von 10 bis 14 Uhr.

Von April bis Oktober, Montag bis Samstag  
von 10 bis 14 Uhr und von 16 bis 19 Uhr,  
Sonntag  
von 10 bis 14 Uhr. August, täglich von 9 bis  
20 Uhr.

30 AUSGESCHILDERTE ROUTEN  
MIT EINER GESAMTSTRECKE VON 1.205,1 KM

- 3 SEHR LEICHTE ROUTEN  
20,7 km
- 11 ROUTEN MIT MITTLEREM  
SCHWIERIGKEITSGRAD  
192,6 km
- 6 SCHWIERIGE ROUTEN  
177,7 km
- 10 SEHR SCHWIERIGE ROUTEN  
814,8 km

## 6 EL SOLSONÈS - VALL DE LORD

### Anlaufstelle

Fremdenverkehrsamt Vall de Lord  
Carretera de Berga, s/n  
25282 Sant Llorenç de Morunys  
Tel./Fax: + 34 973 492 181  
www.lavalldelord.com/btt

### Öffnungszeiten

Von Juli bis August, Dienstag bis Samstag von 10 bis  
13 Uhr und von 16 bis 19 Uhr und am Sonntag von 10  
bis 13 Uhr.

Von September bis Juni, samstags von 10 bis 13 Uhr  
und von 16 bis 19 Uhr; sonntags und feiertags von 10  
bis 13 Uhr.

11 AUSGESCHILDERTE ROUTEN  
MIT EINER GESAMTSTRECKE VON 143,21 KM

- 1 SEHR LEICHTE ROUTEN  
2,7 km
- 6 ROUTEN MIT MITTLEREM  
SCHWIERIGKEITSGRAD  
65 km
- 2 SEHR SCHWIERIGE ROUTEN  
75,51 km

## 7 EL BERGUEDÀ

### Anlaufstelle

#### Fremdenverkehrsamt Berguedà

Ctra. C-16 km 96.  
Sortida Berga Sud  
08600 Berga  
Tel. + 34 938 221 500  
www.elbergueda.cat

### Öffnungszeiten

Ganzjährig geöffnet, mit Ausnahme vom 25. und 26. Dezember und vom 1. und 6. Januar.  
Sommeröffnungszeiten (von Karwoche bis 15. September):  
Montag bis Samstag von 9 bis 13 Uhr und von 16 bis 19 Uhr. Sonn- und Feiertage von 9 bis 14 Uhr.  
Winteröffnungszeiten (vom 16. September bis Karwoche):  
von 9 bis 13 Uhr und von 15 bis 18 Uhr von Montag bis Samstag. Sonn- und Feiertage von 9 bis 14 Uhr.

## 8 RIPOLLÈS

### Anlaufstelle

#### Landherberge La Ruta del Ferro

Parc de l'Estació, s/n  
17860 Sant Joan de les Abadesses  
Tel./Fax: + 34 972 720 495  
alberg@santjoandedelesabadesses.com  
www.rutadelferro.com

### Öffnungszeiten

Ganzjährig von Montag bis Sonntag von 10 bis 14 Uhr und von 16 bis 20 Uhr  
Von Oktober bis Mai sonntagnachmittags geschlossen.

36 AUSGESCHILDERTE ROUTEN MIT EINER  
GESAMTSTRECKE VON 689 KM

- 13 SEHR LEICHTE ROUTEN  
118,5 km
- 10 ROUTEN MIT MITTLEREM SCHWIERIGKEITSGRAD  
160,5 km
- 7 SCHWIERIGE ROUTEN  
118 km
- 6 SEHR SCHWIERIGE ROUTEN  
292 km

20 AUSGESCHILDERTE ROUTEN  
MIT EINER GESAMTSTRECKE VON 476,94 M

- 1 SEHR LEICHTE ROUTEN  
4 km
- 4 ROUTEN MIT MITTLEREM  
SCHWIERIGKEITSGRAD  
75,14 km
- 10 SCHWIERIGE ROUTEN  
267,7 km
- 6 SEHR SCHWIERIGE ROUTEN  
134,1 km

## 9 SALINES - BASSEGODA

### Anlaufstelle

#### Informations- und Tourismusbüro und Kulturzentrum

**Miquel Barnadas,**  
Aparcament del Pont, s/n. 17720 Maçanet de Cabrenys.  
Tel. + 34 972 544 297 · Tel. + 34 972 544 005  
turisme@massanet.org · www.massanet.org

#### Navata

Tel. + 34 972 982 983  
ajuntament@navata.org · www.navata.org

### Öffnungszeiten

Maçanet de Cabrenys.  
Von Juni bis September von 11 bis 14 Uhr und von 16 bis 20 Uhr. Rest des Jahres, Ferien und Feiertage von 11 bis 14 Uhr. Wenn es geschlossen ist, können Sie nach dem Schlüssel fragen (Tel. +34 617 805 759).

#### Albanyà – Camping-Platz Bassegoda

**Park**  
Tel. + 34 972 542 020  
info@bassegodapark.com  
www.salines-bassegoda.org/centrebtt

#### Vilafant

Tel. + 34 972 502 850  
info@sappysport.com  
www.sappysport.es

32 AUSGESCHILDERTE ROUTEN  
MIT EINER GESAMTSTRECKE VON 585,1 KM

- 6 SEHR LEICHTE ROUTEN  
70,24 km
- 12 ROUTEN MIT MITTLEREM  
SCHWIERIGKEITSGRAD  
192,35 km
- 9 SCHWIERIGE ROUTEN  
136,58 km
- 5 SEHR SCHWIERIGE ROUTEN  
185,93 km

MIT DEM MTB IN DIE PEDALEN TRETEN

## MTB-ROUTEN NACH ETAPPEN

An dieser Stelle bieten wir Ihnen eine Auswahl von Routen nach Etappen in unterschiedlichen Gebieten der katalanischen Pyrenäen. Alle diese Routen sind kommerziell, d.h. Sie können einen Guide und/oder die Strecken, die Unterkunft entlang der Strecke, den Transport der Ausrüstung, die Verpflegung... vertraglich vereinbaren, um eine Route mit Sicherheit zu schaffen und dieses Gebietes zu 100 % zu genießen.

## MTB-ROUTEN NACH ETAPPEN



## TRANSPIRINENCA AUF DEM MTB

ETAPPEN 12 Etappen von Roses nach Hondarribia. 6 Etappen, von Roses nach Camp.



+ INFO UND BUCHUNGEN

Die "Transpirinenca", also die Trans-Pyrenäen-Durchquerung ist vermutlich die härteste und legendärste Route, die vom Mittelmeer bis zum Golf von Biskaya führt und dabei den gesamten Gebirgszug der Pyrenäen durchquert. Sie werden es lieben, Katalonien, Aragonien, Navarra sowie das Baskenland mit dem Rad zu durchqueren und die imposantesten Monumente der Pyrenäen zu betrachten.

### TECHNISCHES DATENBLATT

- ↔ 1.000 km
- ↗ + 6.100 m
- Lineare Strecke

### KALENDER

- 📅 Von Juni bis Oktober



## ALTA RIBAGORÇA UND VAL D'ARAN

### 1 PEDALS D'OCCITÀNIA

ETAPPEN 3, 4, 5 oder 6



+ INFO UND BUCHUNGEN

Sie führt durch Wälder, mit unvergleichlichen Landschaften und den höchsten Pyrenäengipfeln. Sie besuchen Frankreich, fahren vom Val d'Aran auf Jahrhunderte alten Pfaden und endlosen Wegen auf einer Gesamtstrecke von 226 km und 6.000 Höhenmetern. Die Strecke gehört zum Netz "Pedales del Mundo".

### TECHNISCHES DATENBLATT

- ↔ 226 km
- ↗ + 6.100 m
- 🔄 Rundstrecke

### KALENDER

- 📅 Zwischen Mai und November

### 2 ERA RODA CLASSIC

ETAPPEN 2, 3, 4



+ INFO UND BUCHUNGEN

Die Route Era Roda verläuft durch alle Täler des Val d'Aran. Sie können an den Grenzen des Nationalparks Aigüestortes i Estany de Sant Maurici entlang radeln und die romanischen Dörfer von Aran entdecken.

80 % der Strecke führen über Pfade, Wanderwege und Saumwege. Abhängig von der körperlichen Verfassung und der Erfahrung kann sie in 2, 3, 4, 5 oder 6 Tagen absolviert werden. Andere Modalitäten einsehen

### TECHNISCHES DATENBLATT

- ↔ 210 km
- ↗ + 6.700 m
- 🔄 Rundstrecke

### KALENDER

- 📅 Zwischen Mai und November

MTB-ROUTEN NACH ETAPPEN

## VAL D'ARAN, ALTA RIBAGORÇA, PALLARS SOBIRÀ UND PALLARS JUSSÀ



### 3 PEDALS DE FOC

ETAPPEN 3, 4, 5 oder 6



Diese Route führt am Rand des Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici entlang. Sie führt über charakteristische Bergpfade und Waldwege, Wanderwege und Routen, die die Infrastrukturen des Hotel- und Landtourismus in der Region nutzen, und verläuft durch die Regionen Val d'Aran, Pallars Sobirà, Pallars Jussà und Alta Ribagorça.

+ INFO UND BUCHUNGEN

### 4 ERA RODA PALLARS

ETAPPEN 3 oder 4



Era Roda Pallars ist eine Route, die von Esterrí d'Àneu aus durch das Vallferrera, das Vall de Cardós und die Valls d'Àneu führt und wunderschöne Ausblicke auf diese Region bietet.

+ INFO UND BUCHUNGEN

TECHNISCHES DATENBLATT

- 215 km
- + 5.700 m
- Rundstrecke
- KALENDER
- Herbst, Sommer

TECHNISCHES DATENBLATT

- 170 km
- + 6.300 m
- Rundstrecke
- KALENDER
- Von Mai bis Oktober

### 5 FERA PYRENEES MOUNTAIN GRAVEL

ETAPPEN 8



Die FERA ist eine Rundstrecke, die mitten durch das Herz der Zentralpyrenäen führt, durch die Täler der Flüsse Noguera Pallaresa, Noguera Ribagorçana, Garona und Segre. Die Nord- und Südseite des Gebirges. Diese Route entstand aus dem Bestreben, die beste Route zur Entdeckung der vielfältigen Natur- und Kulturlandschaften der Zentralpyrenäen zu finden, wobei die meistbefahrenen Straßen gemieden und die fahrradfreundlichsten Strecken ausgewählt wurden. Sie führt über unbefestigte Pisten im Hochgebirge, die über kleine Straßen und asphaltierte Wege verbunden sind. Zwischen Mountainbike und Rennrad.

Diese Strecke lässt sich in zwei unabhängige Abschnitte unterteilen: FERA 300 und FERA 200, 5 bzw. 3 Etappen. Die Etappen verfügen über Start- und Zielpunkte in den am besten erschlossenen Gebieten.

+ INFO UND BUCHUNGEN

TECHNISCHES DATENBLATT

- 506 km
- + 13.563 m
- Rundstrecke
- KALENDER
- Von Mai bis Oktober

## 6 TRACKS PALLARS BIKE TRAIL

ETAPPEN 2,3 oder 4



[+ INFO UND BUCHUNGEN](#)

Mit Tracks Pallars können Sie eines der spektakulärsten Gebiete der Pyrenäen erkunden, das zwischen den Regionen Pallars Sobirà und Andorra liegt.

2 Routen, damit Sie wählen können, wie Sie die Route absolvieren möchten: Enduro, intensiver und so konzipiert, dass Sie die Pyrenäen-Trails genießen können. Trail, wobei der Schwerpunkt eher auf der Erkundung des Geländes liegt.

### TECHNISCHES DATENBLATT

185 km

+ 6.753 m

Rundstrecke

### KALENDER

Vom 15. Mai bis Ende Oktober

## 7 SALORIA BIKE TRAIL

ETAPPEN 4 (3 oder 2 in härteren Varianten)



[+ INFO UND BUCHUNGEN](#)

Strecke zwischen Pallars Sobirà und Alt Urgell. Eine ausgewählte Route entlang von Wegen und Pfaden, über Bäche und Wiesen, immer inmitten der Natur des Naturparks der Hochpyrenäen. Mit Anstiegen auf mythische Pässe: Cabús, Conflent, Prat Muntaner, Passhöhen, die von einem Tal zum anderen führen, um die großartigen Aussichten zu genießen, die nur die Hochpyrenäen bieten.

### TECHNISCHES DATENBLATT

200 km

+ 6.600 m

Rundstrecke

### KALENDER

Von Juni bis Oktober

## PALLARS JUSSÀ

## 8 DER CINQUÈ LLAC MIT DEM MOUNTAIN-BIKE ODER ELEKTROFAHRRAD

ETAPPEN 5



[+ INFO UND BUCHUNGEN](#)

Diese Route ermöglicht es, die unbekanntesten Täler der Pyrenäen von Lleida (das Fosca-Tal, das Manyanet-Tal, das Adons-Tal und die Corts-Ebene) zu durchqueren. Sorgenfrei in die Pedale treten. Sie brauchen nur das Fahrrad und alles, was die Pyrenäen zu bieten haben, zu genießen: die Landschaft, die Gastronomie, das Kulturerbe und die Menschen.



### TECHNISCHES DATENBLATT

172 km

+ 5.670 m

Rundstrecke

### KALENDER

Von Mai bis Oktober

## CERDANYA / ALT URGELL

## 9 STRECKEN DES CERDANYA-TRAILS

ETAPPEN 3, 4 oder 5



[+ INFO UND BUCHUNGEN](#)

Dies ist die Route der Hochpyrenäen, die durch das Cerdanya-Tal und das Hochplateau von Capcir führt. Eine Rundstrecke mit einem bis ins kleinste Detail durchdachten Streckenverlauf, bei dem der Radler jeden einzelnen Kilometer genießen kann. Eine grenzübergreifende Route, die zu mehr als der Hälfte auf Wegen mit niedrigem und mittlerem Schwierigkeitsgrad verläuft. Eine Route mit atemberaubenden Aussichten, um ein kontrastreiches Gebiet kennen zu lernen. Start und Ende der Route in Llívia.

Andere Modalitäten finden Sie unter demselben Link.



### TECHNISCHES DATENBLATT

170 km

+ 4750 m  
- 4750 m

Rundstrecke

### KALENDER

Frühling und Sommer

## 10 TRINXAT MTB

ETAPPEN 5 (2 oder 3 extreme Varianten)



+ INFO UND BUCHUNGEN

Mit einer Strecke von 298 Kilometern führt diese Route im Kreis durch die Regionen Alt Urgell und Cerdanya mit kurzen Abstechern in den Pallars Sobirà und nach Andorra. In fünf Etappen (zwei bzw. drei in der Extremvariante) führt Sie die Strecke über einen anspruchsvollen Weg, auf dem Sie ein kontrastreiches Land entdecken und die Weite der Ebenen von Urgellet und Cerdanya auf angenehmen Wegen entlang der Landschaft und der Flussufer genießen können. Sie befindet sich auf einer Höhe von etwa 2.000 Metern und bietet daher eine hervorragende Aussicht.

### TECHNISCHES DATENBLATT

-  298 km
-  7.600 m
-  Rundstrecke
-  Von Mai bis Oktober



## CERDANYA / EL BERGUEDA

## 11 CAMÍ DELS BONS HOMES

ETAPPEN 8



+ INFO UND BUCHUNGEN

+ INFO

Der Camí dels Bons Homes ist eine Route, die die östlichen Pyrenäen vom Heiligtum von Queralt in Berga bis zur okzitanischen Stadt Montségur durchquert. Sie ist eine echte Herausforderung, unterteilt in 7 Etappen, die sowohl physisch als auch technisch anspruchsvolle Strecken beinhalten und nur für erfahrene Radfahrer mit Mountainbike oder E-Bike geeignet sind.

Die Route startet in Berga und endet in der französischen Stadt Foix.

### TECHNISCHES DATENBLATT

-  300 km
-  + 9.250 m
-  Lineare Strecke
- KALENDER**
-  Frühling und Sommer

## EL BERGUEDA

## 12 CAVALLS DE VENT

ETAPPEN 4



+ INFO UND BUCHUNGEN

Cavalls del Vent MTB ist eine Route, die es Ihnen ermöglicht, die Umgebung des Naturparks Cadí-Moixeró zu entdecken. Erleben Sie die atemberaubende Landschaft des Südhangs des Moixeró, fahren Sie über den Südhang der Serra del Cadí, genießen Sie großartige Ausblicke auf die Ost- und Nordhänge des Pedraforca-Massivs und fahren Sie auf Pisten und Wanderwegen in Höhenlagen von Tal zu Tal. Anschließend fahren Sie entlang des spektakulären Nordhangs der Serra del Cadí mit seinen Steilhängen, engen Tälern und wunderschönen Orten.



### TECHNISCHES DATENBLATT

-  97,6 km  
225 km / 3 Etappen  
230 km / 4 Etappen
-  7.300 m
-  Rundstrecke
- KALENDER**
-  Von Mai bis Oktober

## 13 PEDALS DE FERRO

ETAPPEN 2, 3, 4 oder 5



+ INFO UND BUCHUNGEN

Pedals de Ferro ist eine Route, die die Landschaften von Alt Berguedà und Baix Berguedà miteinander verbindet und Attraktionen wie den Naturpark von Cadí-Moixeró, Pedraforca, Catllaràs, Serra del Picancel, die Textilkolonien, Peguera, Capolat... Sie alle sind Orte, an denen die Route vorbeiführt, und so können wir ihre Schönheit und die herrlichen Landschaften genießen.

### TECHNISCHES DATENBLATT

-  260 km
-  8.350 m
-  Lineare Strecke
- KALENDER**
-  Das gesamte Jahr über, wenn kein Schnee liegt

## RIPOLLÈS

### 15 BI6000

ETAPPEN 3, 4 oder 5



+ INFO UND BUCHUNGEN

Der BI6000 führt durch die wildesten Gebiete der Ostpyrenäen und lässt Sie Teile von Ripollès, Vallespir und Garrotxa sowie den Naturpark von Capçaleres del Ter und Freser entdecken. Die Route startet in Camprodon und hat einen hohen Schwierigkeitsgrad und ein mittleres technisches Niveau, das Sie in vier Tagen bewältigen können. Sie können sich mit Hilfe eines Routenbuchs oder eines GPS-Geräts orientieren und haben einen Transportservice für die Ausrüstung zur Verfügung.



#### TECHNISCHES DATENBLATT

- 250 km
- 6.600 m
- Rundstrecke

#### KALENDER

- Von Mai bis November

### 16 BI3000

ETAPPEN 2



+ INFO UND BUCHUNGEN

Es handelt sich um die kleinere Version des BI6000, jedoch nur in Bezug auf die Entfernung, denn das Abenteuer und das Adrenalin sind genauso präsent. Abfahrt und Ankunft in Camprodon. Im Volksmund wird sie "die Route des Rückzugs" genannt, denn sie folgt den Wegen, auf denen die Republikaner im Bürgerkrieg aus dem Land flohen und auf denen auch Schmuggler und Banditen unterwegs waren.

#### TECHNISCHES DATENBLATT

- 100 km
- 3.613 m
- Rundstrecke

#### KALENDER

- Von April bis November

## LA GARROTXA

### 17 TRACKS DELS VOLCANS

ETAPPEN 3 (Auch in 4 Etappen und in Wochenend-Version)



+ INFO UND BUCHUNGEN

Mit dem Fahrrad durch das Land der Vulkane: Das ist der Plan für diese Tour, deren Route durch scheinbar undurchdringbare Wälder führt. Unwegsame Pfade und Wege, die in drei bzw. vier Etappen zurückgelegt werden können, mit der Option, die 260 Kilometer lange Strecke an zwei Wochenenden zu absolvieren. Der Naturpark der Vulkanzone von La Garrotxa mit seinen einzigartigen Naturreservaten wie der Fageda d'en Jordà bietet dem Radfahrer das Privileg, auf herausfordernden Strecken und gemütlichen Wegen zu den eindrucksvollen Höhlen von Taverter und nach Besalú und Olot zu fahren. Radtourismus und Natur in Eruption, mit einem vollständigen Paket von Leistungen für den Teilnehmer.



#### TECHNISCHES DATENBLATT

- 236 km
- 6.306 m
- Rundstrecke

#### KALENDER

- Das ganze Jahr über

## ALT EMPORDÀ

### 18 GRAN VOLTA A L'EMPORDÀ

ETAPPEN 2, 3, 4 oder 5



+ INFO UND BUCHUNGEN

Die Gran Volta a l'Empordà mit einer Gesamtstrecke von 185 Kilometern startet und endet in l'Escala und soll in zwei oder drei Tagen absolviert werden. Es handelt sich um ein sehr vielfältiges Angebot, das es ermöglicht, die Wege des Naturparks Montgrí, die Medes-Inseln und den Baix Ter, die Arrossars von Pals, die Ufer des Ter, die Gavarres...zu entdecken, stets mit dem Archipel der Medes als Kulisse. Eine gelungene Kombination aus Mountainbiking und Natur.



#### TECHNISCHES DATENBLATT

- 167 km
- 1.320 m
- Rundstrecke

#### KALENDER

- Das ganze Jahr über



MIT DEM MTB IN DIE PEDALEN TRETEN

## FAHRRADPARKS, ENDURO UND DH

In den Pyrenäen können Sie in diesen Anlagen inmitten der Natur mit Strecken für Downhill und Enduro Ihren Lieblingssport genießen und ausüben.

## BIKE PARKS

### VAL D'ARAN MOUNTAIN BIKE PARK

+ INFO

In Bassa d'Oles gibt es den Mountainbike-Park Vall d'Aran. Zwei Strecken, die perfekt für die Ausübung von DH konzipiert und ausgeschildert sind. Der Zufahrtsweg verläuft über einen asphaltierten Weg von Gausac und Aubèrt aus.

### ENDUROMIES (VAL D'ARAN)

+ INFO

Enduromies ist ein Gebiet, das für die Ausübung von Enduro mit dem Fahrrad geschaffen wurde. Derzeit ist es einer der Austragungsorte im katalanischen Enduro-MTB-Cup.

Es handelt sich um eine einzigartige Landschaft mit naturbelassenen Abfahrten, die über alte Pfade führen, die für das Mountainbike wiederhergestellt und angepasst wurden.

### BIKEPARK LA MOLINA

+ INFO

Der Bike Park von La Molina ist ein Gebiet, in dem Sie die Landschaft genießen und neue Routen entdecken können. Unterschiedliche Abfahrtsstrecken für Radsportler aller Niveaus, einfache für diejenigen, die die Welt des Downhill kennenlernen möchten, und schwierigere Strecken für erfahrenere Fahrer. Es gibt insgesamt 14 Abfahrtsstrecken mit rund 40 Kilometern Länge, die mit der Seilbahn La Molina und der Seilbahn Cap de Comella erreichbar sind.

14 Abfahrtsstrecken · 40 km Routen  
Modalitäten: Downhill, Cross Country, Wood Park und ein Txiqui Bikepark mit Enduro-, BTT- und MTB-Strecken.

### 4 RIDERS BIKE PARK (EL BERGUEDÀ)

+ INFO

Der Bikepark liegt in dem Ort Avià, eine Stunde vom Flughafen Barcelona entfernt. Aufgrund des fantastischen Klimas können Sie den Bike Park ganzjährig nutzen.

- Große Vielfalt an Abfahrtsstrecken, von 100 % künstlichen Pisten bis zu 100 % natürlichen Pisten.
- MTB-Einführungsbereich für Kinder und / oder Anfänger in Mini DH.







MIT DEM RENNRAD AUF DIE PEDALE DRÜCKEN

## AUSGESCHILDERTE BERGPÄSSE

Die Orographie und das geringe Verkehrsaufkommen auf den Straßen der katalanischen Pyrenäen erlauben es den Rennradfahrern, das Radfahren uneingeschränkt zu genießen und sehr attraktive, zum Teil sehr anspruchsvolle Pässe zu befahren. Im Folgenden werden diejenigen hervorgehoben, die besonders für die Praxis dieser Modalität geeignet sind.

STRASSENRADSPORT AUSGESCHILDERTE PÄSSE

## PÄSSE VAL D'ARAN

### 1 BOSSÒST – PORTILHON

TECHNISCHES DATENBLATT



### 2 BOSSÒST – GUARDADES D'ARRES

TECHNISCHES DATENBLATT



### 3 PONT D'ARRÒS – VILAMÒS

TECHNISCHES DATENBLATT



### 4 ES BÒRDES – ARTIGA DE LIN

TECHNISCHES DATENBLATT



### 5 PÒNT D'ARROS – SAUT DETH PISH

TECHNISCHES DATENBLATT



### 6 AUBERT – BASSA D'OLES

TECHNISCHES DATENBLATT



### 7 BAQUEIRA – PLA DE BERET

TECHNISCHES DATENBLATT



+ INFO

STRASSENRADSPORT: AUSGESCHILDERTE PÄSSE

## PÄSSE ALTA RIBAGORÇA

### 1 ANSTIEG ZUR SKISTATION VON BOÍ-TAÜLL (2.045 M)

TECHNISCHES DATENBLATT



### 2 ANSTIEG NACH CAVALLERS (1.700 M)

TECHNISCHES DATENBLATT



### 3 ANSTIEG NACH DURRO (1.375 M)

TECHNISCHES DATENBLATT



+ INFO

STRASSENRADSPORT: AUSGESCHILDERTE PÄSSE

## PÄSSE IM BERGUEDÀ

### 5 PASS VON COLL DE LA CREUETA (CASTELLAR DE N'HUG)

TECHNISCHES DATENBLATT



### 6 PASS VON COLL DE PAL (GUARDIOLA DE BERGUEDÀ)

TECHNISCHES DATENBLATT



### 7 PASS VON COLL DE PRADELL AB COLL DE LA TRAPA (SALDES)

TECHNISCHES DATENBLATT



## 1 PASS VON COLL DE PRADELL AB VALLCEBRE

TECHNISCHES DATENBLATT



Am Startpunkt,  
an jedem  
Kilometerpunkt  
und am Endpunkt.

## 2 PASS VON RASOS DE PEGUERA (BERGA)

TECHNISCHES DATENBLATT



Am Start-  
und am Endpunkt.

## 3 PASS VOM HEILIGTUM VON FALGARS (LA POBLA DE LILLET)

TECHNISCHES DATENBLATT



Am Startpunkt,  
an jedem  
Kilometerpunkt  
und am Endpunkt.

+ INFO

### STRASSENRADSPORT: AUSGESCHILDERTE PÄSSE

## PÄSSE VON RIPOLLÈS

### 5 PASS VON VALLTER (SETCASES)

TECHNISCHES DATENBLATT



### 6 PORT DEL COLLET DE LES BARRAQUES (AB RIBES DE FRESE)

TECHNISCHES DATENBLATT



### 7 AUFSTIEG ZUM HEILIGTUM VON MONT- GRONY (AB MONTGRONY)

TECHNISCHES DATENBLATT



+ INFO



MIT RENN- UND SCHOTTERRÄDERN AUF DIE PEDALE DRÜCKEN

## ROUTEN FÜR RENN- UND SCHOTTERRÄDER

Wir präsentieren Ihnen eine Auswahl an Straßen- und Schotterradwegen. Einige von ihnen sind Strecken in mehreren Etappen, andere lassen sich an einem Tag bewältigen.

MIT RENN- UND SCHOTERRÄDERN AUF DIE PEDALE DRÜCKEN



DIE ROUTE REINA DELS PIRINEUS

TRANSPIRENENCA MIT DEM RENNBRAD



ANFAHRT

Abfahrt von Roses und Ankunft in Hondarribia

+ INFO UND BUCHUNGEN

Die "Transpirenca", also die Trans-Pyrenäen-Durchquerung ist vermutlich die härteste und legendärste Route, die vom Mittelmeer bis zum Golf von Biskaya führt und dabei den gesamten Gebirgszug der Pyrenäen durchquert. Sie werden es lieben, Katalonien, Aragonien, Navarra sowie das Baskenland mit dem Rad zu durchqueren und die imposantesten Monumente der Pyrenäen zu betrachten. Auf dieser Route radeln Sie mehrere Tage lang über eindrucksvolle Küstengipfel, üppige Wälder und nicht enden wollende Anstiege. Auf dem Weg entdecken Sie verschwundene Dörfer, einzigartige Landschaften und Hochgebirgsgastronomie.

TECHNISCHES DATENBLATT

- 800 km
- 8
- + 12.000 m
- Lineare Strecke
- KALENDER**
- Von Juni bis Oktober

VAL D'ARAN, ALTA RIBARGORÇA, PALLARS SOBIRÀ, PALLARS JUSSÀ UND ALT URGELL

1 FERA PYRENEES MOUNTAIN GRAVEL



ANFAHRT

Abfahrt und Ankunft in La Pobla de Segur

+ INFO UND BUCHUNGEN

Die FERA ist eine Rundstrecke, die mitten durch das Herz der Zentralpyrenäen führt, durch die Täler der Flüsse Noguera Pallaresa, Noguera Ribagorçana, Garona und Segre. Die Nord- und Südseite des Gebirges. Sie führt über unbefestigte Hochgebirgspisten, die von kleinen Straßen und asphaltierten Wegen gesäumt werden. Zwischen Mountainbike und Rennrad. Die Etappen verfügen über Start- und Zielpunkte in den am besten erschlossenen Gebieten.

\*Möglichkeit der Aufteilung und Bewältigung von 5 Etappen (Fera 300) oder 3 Etappen (Fera 200)

TECHNISCHES DATENBLATT

- 506 km
- 8 \*
- + 13.563 m
- Rundstrecke
- KALENDER**
- Von Mai bis Oktober

2 PIRINEXUS MIT DEM SCHOTERRAD



+ INFO UND BUCHUNGEN

Die Pirinexus-Route ist eine Schotterroute, die auf technisch weniger anspruchsvollen und landschaftlich sehr interessanten Strecken die Pyrenäen mit dem Mittelmeer verbindet.

Der Pirinexus ist optimal für Schotter- oder Trekkingräder geeignet, lässt sich aber auch mit einem Mountainbike oder Rennrad genießen.

Abhängig davon, ob Sie sich für die Option 3 oder 4 Etappen entscheiden, handelt es sich um eine Fahrradrouten oder eine Herausforderung. Durch die Wahl der einen oder anderen Option ändert sich die Philosophie der Route vollständig. Auf jeden Fall werden Sie in bezaubernden Städten wie Girona, L'Escalade oder Ceret Halt machen.

TECHNISCHES DATENBLATT

- 285 km / 345 km
- 3-4
- + 700 m (3 Etappen)
- Rundstrecke
- KALENDER**
- Das ganze Jahr über

## WEITERE ROUTEN NACH ETAPPEN

### 3 LE DEFI OCCITAN (VAL D'ARAN)



Es handelt sich um eine Route, die fast ausschließlich auf Nebenstraßen in den Pyrenäen verläuft. Sie startet und endet in Vielha und verläuft über die Bergketten Pla Batalher, Col de Menté, Col de Buret, Col d'Ares, Port de Balès, Portilhon und Guadadèr d'Arrés. Diese Strecke ist für nahezu alle Radfahrer geeignet, da sie in Etappen mit einer Länge von durchschnittlich 65 km unterteilt ist.

#### ANFAHRT

Abfahrt und Ankunft in Vielha, Val d'Aran

[+ INFO UND BUCHUNGEN](#)

#### TECHNISCHES DATENBLATT

- 197 km
- 9
- + 19.470 m
- Lineare Strecke

#### KALENDER

- Von Juni bis Oktober

### 4 CERDANYA ROAD



Legendäre Pässe, auf denen Profis trainieren, abgelegene Straßen mit perfektem Asphalt und eine grenzübergreifende Route durch Spanien, Frankreich und Andorra. Col de Pailhères, Col de Puymorens, Collada de la Gallina, Port d'en Valira, Coll d'Ordino und viele weitere Pässe haben die Region in der Welt des Radsports bekannt gemacht.

#### ANFAHRT

Abfahrt und Ankunft in Llivia

[+ INFO UND BUCHUNGEN](#)

#### TECHNISCHES DATENBLATT

- 382 km
- 4
- 2.120 m
- Rundstrecke

#### KALENDER

- Von Juni bis Oktober

### 5 CERDANYA GRAVEL



Wenn Sie die ausgetretenen Pfade verlassen und unasphaltierte Hochgebirgspässe befahren möchten, ist dies die richtige Route für Sie! Eine Route über Straßen und Gebirgspässe, die wir schon lange befahren wollten, die aber wegen des mangelnden Asphalts nicht befahren werden konnten.

Eine Hochgebirgs-Schotterstrecke, die ausdrücklich für solche Fahrräder und Radfahrer konzipiert wurde.

#### ANFAHRT

Abfahrt und Ankunft in Llivia

[+ INFO UND BUCHUNGEN](#)

#### TECHNISCHES DATENBLATT

- 285 km
- 3 - 4
- + 1.950 m
- Rundstrecke

#### KALENDER

- Von Juni bis Oktober

### 6 GRAN VOLTA A L'EMPORDÀ (GROSSE RUNDFAHRT NACH L'EMPORDÀ)



Die Gran Volta a l'Empordà startet in der Stadt Girona und umfasst eine komplette Route durch L'Alt und Baix Empordà. Innerhalb weniger Kilometer findet man eine große Vielfalt an Landschaften, wie mittelalterliche Dörfer, kleine Ortschaften oder traditionelle Fischerdörfer. Es handelt sich um eine anspruchsvolle Strecke für Radfahrer mittleren Niveaus, denn es gibt Steigungen mit Pässen zwischen 5 und 10 km. Diese Route bringt Sie auch zum Cap de Creus, dem östlichsten Punkt der Iberischen Halbinsel.

[+ INFO UND BUCHUNGEN](#)

#### TECHNISCHES DATENBLATT

- 370 km
- 6
- m
- Rundstrecke

#### KALENDER

- Das ganze Jahr über

## 7 ROUTE DER 16 HÜGEL IN BERGUEDÀ



Eine tolle Route für wahre Fahrradliebhaber. Eine gute Möglichkeit, die Region Berguedà auf zwei Rädern zu entdecken und die Städte, die Gastronomie, das Kulturerbe und die eindrucksvollen Landschaften kennen zu lernen.

[+ INFO UND BUCHUNGEN](#)

### TECHNISCHES DATENBLATT

- 293 km
- 3
- + 6.570 m
- Rundstrecke

### KALENDER

- Das ganze Jahr über

## ROUTEN FÜR EINEN TAG

### 8 VIELHA CIRCULAR



Diese 26 km lange Strecke führt in der Nähe von Vielha über wenig befahrene Straßen und bietet die Möglichkeit, große Anstiege zu bewältigen.

Eine der Besonderheiten dieser Route ist, dass wir sie mit 4 sehr interessanten Aufstiegen kombinieren können: Saut deth Pish, Vilamòs, Artiga de Lin und Bassa d'Oles.

[+ INFO UND BUCHUNGEN](#)

### TECHNISCHES DATENBLATT

- 26 km
- 1
- + 550 m
- Rundstrecke

### KALENDER

- Von Juni bis Oktober

## 9 RUNDFAHRT DURCH DIE BAIXA Cerdanya



Eine klassische Route für Radfahrer aus Cerdanya, die nicht viele Anstiege auf ihren Strecken mögen.

Wir verlassen Puigcerdà über die N260 in Richtung La Seu d'Urgell, fahren bis Martinet bergab und haben dort den steilsten Abschnitt der Strecke bis Montellà und von dort aus über eine Straße nach Santa Eugènia de Nerellà. Durch Pi kehren wir nach Bellver zurück und folgen der Straße nach Prats, um anschließend nach Sanavastre und Soriguerola zu fahren und über die alte Straße nach Puigcerdà zurückzukehren.

[+ INFO UND BUCHUNGEN](#)

### TECHNISCHES DATENBLATT

- 54 km
- 
- + 605 m
- 

### KALENDER

- 

## 10 RUNDFAHRT DURCH DAS CERDANYA-TAL



Diese Route führt durch die obere und untere Cerdanya. Wir gelangen zu Alp und fahren über Soriguerola und die alte Straße nach Puigcerdà. Ab Puigcerdà nehmen wir die Straße nach Llivia und beginnen von dort aus den Aufstieg von Estavar bis zum Gipfel des Fon-Romeu. Es geht weiter, bis wir in der Nähe von Montlluís angekommen sind, bis wir nach Bolquera kommen und das Tal durchqueren, um nach Eina zu gelangen. Wir nehmen eine sehr unwegsame Straße, die uns nach Sallagosa führen wird. Von dort nehmen wir die Straße von Llivia nach Puigcerdà und radeln von Puigcerdà auf der N-260 bergab in Richtung Bellver. Sobald wir in Bellver sind, kehren wir über Prats nach Alp zurück.

[+ INFO UND BUCHUNGEN](#)

### TECHNISCHES DATENBLATT

- 87,4 km
- 1.091 m
- 1.851 m (Font Romeu)
- 1.018 m (Bellver de Cerdanya)
- 2,7 %

11

## PUIGCERDÀ – TOSES – LA MOLINA – PUIGCERDÀ



Klassische Cerdà-Radrouten.

Wir fahren von Puigcerdà auf der N-260 in Richtung Ripoll, passieren die sagenumwobene Collada de Toses und fahren, noch bevor wir Planoles erreichen, in Richtung Dòrria und Toses und dann zurück nach La Molina. Anschließend geht es nach Masella und hinunter nach Das, um dann über Urtx und Queixans nach Puigcerdà zurückzukehren.

+ INFO UND BUCHUNGEN

### TECHNISCHES DATENBLATT

	80,2 km
	1.473 m
	1811 m (La Molina)
	1091 m (Queixans)
	3,7 %

12

## ANSTIEG BEI PUIGMAL



Dies ist ein schwieriger Anstieg, der uns ganz in die Nähe des mythischen Gipfels des Puigmal führt.

Abfahrt von Sant Martí d'Aravó in Richtung Frankreich, Grenzübertritt bei Puigcerdà in Richtung Santa Llocaia, um auf der Straße in Richtung des alten Skigebiets von Puigmal bis zum Ende der asphaltierten Straße auf 2.283 m Höhe zu fahren. Die Abfahrt führt über dieselbe Straße in Richtung Err und von dort aus nach Sallagosa und Llívia und über Caldegas zurück zum Startpunkt.

+ INFO UND BUCHUNGEN

### TECHNISCHES DATENBLATT

	58,3 km
	1.334 m
	2.283 m (Puigmal)
	1.128 m (Bourg-Madame)
	4,3 %

13

## GUARDIOLA DE BERGUEDÀ-LA POBLA DE LILLET-MONTGRONY- CASTELLAR DE N'HUG-LA POBLA DE LILLET-GUARDIOLA DE BERGUEDÀ



Diese Route erlaubt es uns, eine der meist unbekanntesten Gegenden zwischen Berguedà und Ripollès zu entdecken: Montgrony. Start- und Endpunkt: Kirchenplatz von Guardiola de Berguedà

+ INFO UND BUCHUNGEN

### TECHNISCHES DATENBLATT

	53 km
	1.106 m
	-
	-
	-



MIT DEM FAHRRAD AUF DEN GRÜNEN WEGEN

## MIT DEM FAHRRAD AUF DEN GRÜNEN WEGEN

Grüne Wege sind Kommunikationsinfrastrukturen, die auf nicht befahrenen Eisenbahnstrecken und Naturpfaden für nichtmotorisierte Nutzer, Fußgänger, Radfahrer oder Personen mit eingeschränkter Mobilität eingerichtet wurden, die zu Erholungszwecken genutzt werden können und somit ein Angebot für einen ruhigen, nachhaltigen und alternativen Tourismus sind.

GRÜNE WEGE



1 EISEN- UND KOHLE-ROUTE

Diese Route ist eine 12 km lange, gerade Strecke mit niedrigem Schwierigkeitsgrad, die dem alten Weg folgt, auf dem die Bahn die Kohle aus den Ogassa-Minen transportierte. Die gesamte Strecke, die von Ripoll (682 m ü.d.M.) nach Sant Joan de les Abadesses (775 m ü.d.M.) führt, ist asphaltiert und von Vegetation gesäumt. Die Steigung von 160 Metern wird durch ein leichtes Gefälle von 1 % überwunden.

+ INFO

TECHNISCHES DATENBLATT

- niedrige, zugängliche Route
- 15 km
- 1 %
- 777 m (St. Joan de les Abadesses)
- 682 m (Ripoll)
- Asphalt

2 SANT JOAN DE LES ABADESSES - COLÒNIA LLAUDET (2 KM) - CAMPRODON - LLANARS (3 KM)

Diese Straße führt auf einer Länge von 2 km bis zur Llaudet-Kolonie. Anschließend folgt sie der Pirinexus-Route nach Camprodon und schließt an Llanars über einen weiteren neuen, 3 km langen Abschnitt des grünen Weges an. In Sant Joan de les Abadesses trifft sie auf die Eisen- und Kohle-Route und ermöglicht es, Ripoll zu erreichen. In Sant Joan de les Abadesses mündet sie in die Verbindungsstraße, die nach Olot, dem Ausgangspunkt der Carrilet-Route, hinaufführt.

+ INFO

TECHNISCHES DATENBLATT

- Niedrig
- 5 km (2+3)
- m
- 988 m (Camprodon)
- 773 m (Sant Joan de les Abadesses)
- Asphalt

3 CAMÍ RAMADER DE CAMPDEVÀNOL: CAMPDEVÀNOL - SANT LLORENÇ DE CAMPDEVÀNOL

Von der Ortschaft Campdevàrol aus führt der alte Weg zur beliebten Quelle Sant Eudald, zur Quelle von Querol (ein Schlammgebiet in einer sehr schönen und reichen Naturlandschaft) sowie zur romanischen Kirche von Sant Llorenç de Campdevàrol.

+ INFO

TECHNISCHES DATENBLATT

- Niedrig
- 4 km
- 2,5 %
- 800 m (Sant Llorenç de Campdevàrol)
- 700 m (Campdevàrol)
- Oberflächliche Abdeckung mit einer Steinschicht

4

## CARRILET-ROUTE: OLOT - GIRONA

Die Carrilet-Route Olot-Girona verläuft in leichter Steigung von Olot (440 m) nach Girona (70 m) und hat am Coll d'en Bas, 558 m über dem Meeresspiegel, ihren höchsten Punkt. Die für Fußgänger und Radfahrer ausgelegte Strecke befindet sich in einem sehr guten Zustand, mit neuen Brücken, Geländern und Beschilderungen.

**+ INFO** **+ INFO**

### TECHNISCHES DATENBLATT

-  Mittel
-  54 - 57 km (je nach Zufahrt nach Girona)
-  1,5 %
-  620 m (coll d'en Bas)
-  70 m (Girona)
-  Verdichteter Boden

5

## GRÜNER WEG VON CAL ROSAL NACH PEDRET

Der einfachste der grünen Wege ist ohne Zweifel der Grüne Weg von Cal Rosal nach Pedret al Berguedà. Die am Ende des XIX. Jahrhunderts gebaute Bahnlinie von Manresa nach Berga und Guardiola war der entscheidende Faktor für die Entwicklung dieser Region im XX. Jahrhundert

Zwischen Cal Rosal und Pedret ist die Route in perfektem Zustand erhalten. Ein Weg mit Wäldern und einer ungewöhnlichen Pedret-Brücke in der Nähe der Kirche von Sant Quirze.

**+ INFO**

### TECHNISCHES DATENBLATT

-  Niedrig
-  6 km (Ausgangspunkt) Startpunkt am Parkplatz von Cal Rosal
-  105 m
-  603 m
-  2.076 m
-  -

6

## GRÜNER WEG VON CARRILET FOSCA-TAL

Sie verläuft entlang der Gleise, die zu Beginn des 20. Jahrhunderts für den Transport von Arbeitern und Gütern aus dem Wasserkraftwerk Cabdella gebaut wurden. Die Route startet auf einer Höhe von 2.200 Metern über dem Meeresspiegel in der Nähe des Gento-Sees - den man während der Sommermonate mit der Seilbahn erreichen kann - und mündet in der alten Wasserkammer des Kraftwerks von Cabdella, wobei sie durch Tunnels und auf Pfaden durch die Berge führt.

**+ INFO**

### TECHNISCHES DATENBLATT

-  Mittel
-  5 km
-  - %
-  2.160 m
-  2.076 m
-  -

7

## PIRINEXUS

Pirinexus ist ein grenzübergreifender Fahrradring mit einer Strecke von 353 Kilometern für alle, die das Radfahren oder Wandern lieben und die körperliche Ertüchtigung an der frischen Luft in einer angenehmen Umgebung mit der Entdeckung der besuchten Region verbinden wollen.

Pirinexus verläuft durch insgesamt 53 Städte und acht verschiedene Landkreise und verbindet grüne Wege mit anderen Radrouten, beispielsweise ländlichen Wegen oder Straßen mit geringer Verkehrsdichte.

**+ INFO** **+ INFO**

### TECHNISCHES DATENBLATT

-  -
-  -
-  -
-  -
-  -
-  -



## ABSEITS DER WANDERWEGE

### KULTURERBE



#### ZEUGEN DER GESCHICHTE

Die Pyrenäen – das Rückgrat, aus dem sich Katalonien entwickelte – enthalten zahlreiche Kulturschätze, die in vielen Fällen als Weltkulturerbe anerkannt sind. Die Berge bilden die Wiege einer uralten Kultur, dienten Schriftstellern und Malern als Inspiration und beherbergen bis heute romanische Kirchen, Klöster, archäologische Stätten und mittelalterliche Dörfer sowie ca. 50 Museen. Auf die Besucher warten hier Kultstätten von außergewöhnlicher Schönheit und steinerne Zeitzeugen aller Art.

### GASTRONOMIE



#### NATUR UND GAUMENFREUDEN

Der kulinarische Reichtum der Pyrenäen lockt mit bodenständigen Speisen: Wildbret, Pilzen, Schaf-, Kuh- und Ziegenkäse, Wurstspezialitäten ... Die Küche setzt hier auf heimische Produkte und kombiniert sie mit dem über Generationen tradierten Wissen über Gerichte, die selbst die feinsten Gaumen überraschen.

### ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN



#### DIE VERDIENTE ERHOLUNG

Hotels, Landgasthöfe, Herbergen und Campingplätze ... In den katalanischen Pyrenäen finden sich Übernachtungsmöglichkeiten für jeden Geschmack. Jede mit ihrem eigenen Charme. Ihre Gemütlichkeit und die Freundlichkeit der Gastgeber machen sie in jedem Fall zum idealen Erholungsort.



#### KREDIT

**Vorderseite:** La Garrotxa. Fahrrad-Tourismus  
**S.2:** Archiv FGC Autor Oriol Molas  
**S.4:** Bellver Cerdanya @Catalunya Bike Race  
**S.6:** Portaine Archiv @ CadiBike Foto Pep Imma  
**S.8:** Boí Taül. Foto FGC  
**S.10:** Val d'Aran. Archiv ACT  
**S.18:** BoíTaüll. Foto FGC / Pixion  
**S.31:** Pirinexus - Jase Wilson – Bilder-Archiv PTCBG  
**S.32:** MTB nach Montgarri. Archiv des Tourismuskonsortiums Vallis d'Àneu  
**S.44:** La Molina © FGC. OriolMolas&MolaBikes  
**S.47:** LA Molina © FGC. Oriol Molas  
**S.48:** Pirinexus - Jase Wilson – Bilder-Archiv PTCBG  
**S.50:** Vallter. ©FGC.jpg  
**S.58:** Berguedà. Autor Oscar Rodbag  
**S.68:** Olot - Les Preses - Foto Stella Rotger  
**S.60:** EraRodaNonStop2021\_FOTOTUR\_JMT  
**S.86:** Gastronomie  
**S.88:** Unterkunft von Cerdanya. Foto Regionaler Tourismusverband von Cerdanya  
**S.91:** Berguedà. Das Dorf Llílet. Foto Erreka  
Fotos der einzelnen Routen, die von den Routen und / oder Schirmherrschaften zur Verfügung gestellt werden

 Generalitat de Catalunya  
**Agència Catalana de Turisme**

**ara  
lleida**

  
**Diputació de Lleida**  
Patronat de Turisme

 **Pirineu de Girona**

  
**VAL D'ARAN**  
L'essència dels Pirineus

 **Pirineus  
Barcelona** |  **Diputació  
Barcelona**

 **IDAPA**  
Institut per al Desenvolupament  
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran  
Institut entant Desenvolupament  
e era Promoció de l'Alt Pirineu e Aran

 **FGC**  
Ferrocarrils  
de la Generalitat  
de Catalunya



Besuchen Sie die Website  
**[www.visitpirineus.com/de](http://www.visitpirineus.com/de)**

Für weitere Informationen  
**[info@visitpirineus.com](mailto:info@visitpirineus.com)**



**@visitpirineus**