

to sea in Catalonië

Brava en een vrijwel kilometers mountainbikers.

volking en onthult een panorama. Groene bergeten oog reikt. Je kan hier kilometers trails rijden en tegen te komen.

trails

nachting in het uitgersportdorp La Molina glimlachend een nieuwe tafel: de koninginnen-trails heeft hij op een

complexe manier in zijn gps aan elkaar geknoopt. In de frisse ochtend pedaleren we door een landschap van stilstaande kabelbanen en hooggelegen weides. Doornige struiken bekrassen onze benen als straf voor een stuurfoutje. Ook dat hoort erbij. In het dal roept de gids dat er nog 700 hoogtemeters te overwinnen zijn. 700? Dat is te overzien. Maar een deel gaat over een traject dat alleen door toppers fietsend is af te leggen. Opnieuw te voet naar boven. Maar een straf of vernedering is het hoegenaamd niet. Juist dan geniet je nog meer van de zonovergoten uitzichten, maak je contact met een toevallige passerende Catalaan en vind je de

tijd voor het maken van een foto.

Stoïcijnse koeien

In de afdaling ruikt de gids zijn stal. Dit is zijn geboortestreek, waar hij elke graspol, steen en struik kent. En bovendien ligt de finish in zijn geboorteplaats Camprodón, bekend om zijn 12de-eeuwse stenen brug over de Riu Ter. We suizen langs witgekleurde koeien die nauwelijks onder de indruk zijn en stoïcijns blijven herkauwen. Neen, niet aan de remmen komen, de fiets laten lopen. Snelheid houden. Ja, ja. Die tips aan mezelf hebben weinig effect. Gelukkig wordt er steeds gewacht door mijn fietskameraden. De meest heftige beklimmingen

liggen achter ons, nog 120 km tot Roses. Maar eerst willen we de slapende vulkanen van Catalonië zien. Een daarvan, de Croscat, biedt ons een kijkje in zijn binnenste. In Figueres is het contrast met de afgelopen dagen groot: duizenden mensen flaneren 's avonds in de winkelstraten. Finishen doen we symbolisch op het strand. Einde van een heerlijke mix van uitdagende trails, bergpanorama's, cultuur en goede cuisine.

Stefan Maas

In Catalonië vind je 18 mountainbike-centra:

www.act.cat

Stand F.45



Bezoekers van de Fiets en Wandelbeurs krijgen net als vorig jaar een exemplaar van E! uitgereikt, een gratis beursspecial boordevol informatie, tips en reportages over elektrisch fietsen.

In Vlaanderen is de elektrische fiets definitief doorgebroken. Dea-

tijd ziet de consument door de welbekende hema- het hema-

E-fietsen op vakantie

Voor de 2014-editie reisde E! ook vele malen de grens over. Steeds meer mensen nemen de elektrische fiets mee naar hun vakantieadres. En met wat extra power zijn ook de lastigste heuvels en bergen in het vakantie-land makkelijk te bedwingen. In de Auvergne in

Summit to sea in Catalo

Catalonië is veel meer dan Costa Brava en Barcelona. In de Pyreneeën ligt een vrijwel ongerept gebied met honderden kilometers aan uitdagende trails voor mountainbikers.

Voor de echte zon-zeeliefhebber houdt Catalonië op bij de Costa Brava, voor de mountainbikiefanaat begint het daar. De ruige Catalaanse Pyreneeën en het voorgebergte ervan vormen een prachtig speel-terrein voor wie grind, stenen en stof verkiest boven glad asfalt. In het binnenland zien we al snel het 'andere gezicht' van Catalonië: ver- stilde dorpjes met romaanse ker- ken en kronkelende smalle wegen waar vrijwel geen verkeer is.

Vierdaagse tocht

Kan Catalonië zich op mountain- bikegebied meten met andere bergstreken? We nemen de proef op de som met een vierdaagse tocht van de Pyreneeën tot aan de kust. 225 kilometer over voorna- melijk achterafbergweggetjes, trails en 'geitenpaden'. Bagagever- voer is inbegrepen. Aan onze ge- huurde, volgeveerde bikes zal het in ieder geval niet liggen. Het zijn lichtgewicht topfietsen.

De gids had ons een pittig eerste tochtje beloofd. Aan de rand van het natuurpark El Cadí-Moixeró stap- pen we uit zijn busje. Enkele minu- ten later worden we ondergedom- peld in de Catalaanse mountainbike-ervaring. Eerst door naaldwouden, dan langs bergwei- des. De hellingsgraad in combina- tie met de stenige ondergrond wordt ons uiteindelijk te veel. Een voor een capituleren we tijdens de beklimming van de Col de Joveil en duwen we hijgend onze 'fullies' naar boven. Maar de beloning volgt op de top van de pas. De zon breekt

door de bewolking en onthult een fantastisch panorama. Groene ber- gen zover het oog reikt. Je kan hier honderden kilometers trails rijden zonder iemand tegen te komen.

Gps-trails

Na een overnachting in het uitge- storven wintersportdorp La Molina gooit de gids glimlachend een nieu- we kaart op tafel: de koninginnen- rit. Allerlei trails heeft hij op een

complexe manier in zijn gps aan elkaar geknoopt. In de frisse och- tend pedaleren we door een land- schap van stilstaande kabelbanen en hooggelegen weides. Doornige struiken bekrassen onze benen als straf voor een stuurfoutje. Ook dat hoort erbij. In het dal roept de gids dat er nog 700 hoogtemeters te overwinnen zijn. 700? Dat is te overzien. Maar een deel gaat over een traject dat alleen door toppers fietsend is af te leggen. Opnieuw te voet naar boven. Maar een straf of vernedering is het hoegenaamd niet. Juist dan geniet je nog meer van de zonovergoten uitzichten, maak je contact met een toevallige passerende Catalaan en vind je de

tijd voor het maken van een foto.

Stoïcijnse koeien

In de afdaling ruikt de gids zijn stal. Dit is zijn geboortestreek, waar hij elke graspol, steen en struik kent. En bovendien ligt de finish in zijn geboorteplaats Camprodón, be- kend om zijn 12de-eeuwse stenen brug over de Riu Ter. We suizen langs witgekleurde koeien die nau- welijks onder de indruk zijn en sto- icijns blijven herkauwen. Neen, niet aan de remmen komen, de fiets la- ten lopen. Snelheid houden. Ja, ja. Die tips aan mezelf hebben weinig effect. Gelukkig wordt er steeds gewacht door mijn fietskameraden. De meest heftige beklimmingen



De toekomst is E!

Bezoekers van de Fiets en Wandelbeurs krijgen net als vorig jaar een exemplaar van E! uitgereikt, een gratis beursspecial boordevol informatie, tips en reportages over elektrisch fietsen.

In Vlaanderen is de elektrische fiets definitief doorgebroken. Dea- tijd ziet de consument door de wel- bekende bomen het bos niet meer.